

ANALIZA - Sumarnik

Q1	Prosimo vas, da označite starost vašega otroka:				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (1. starostno obdobje (1 - 3 leta))	37	42%	42%	42%
	2 (2. starostno obdobje (3 - 6 let))	51	58%	58%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	

Q2	Ali poznate smernice zdrave prehrane v VIZ za predšolske otroke (ki so osnova načrtovanja jedilnikov)?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	66	75%	75%	75%
	2 (Ne)	22	25%	25%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,3	Std. odklon	0,4

Q3	Ali menite, da prehrana v vrtcu ustreza načelom zdravega prehranjevanja?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	87	99%	99%	99%
	2 (Ne)	1	1%	1%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1	Std. odklon	0,1

Q4	Prosimo napišite zakaj menite, da prehrana v vrtcu ne ustreza načelom zdravega prehranjevanja?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa

Q5	Ali menite, da ste dovolj seznanjeni z načinom prehranjevanja otrok v vrtcu?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	82	93%	93%	93%
	2 (Ne)	6	7%	7%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,1	Std. odklon	0,3

Q6	Kako pogosto spremljate vrtčevski jedilnik?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Dnevno)	36	41%	41%	41%
	2 (Občasno)	52	59%	59%	100%
	3 (Nikoli)	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,6	Std. odklon	0,5

Q7	Kje spremljate vrtčevski jedilnik?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa

	1 (Na spletni strani)	64	73%	73%	73%
	2 (Na oglasni deski)	24	27%	27%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,3	Std. odklon	0,4

Q8	Kakšno je vaše zadovoljstvo s prehrano?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Zelo zadovoljen/a)	51	58%	58%	58%
	2 (zadovoljen/a)	37	42%	42%	100%
	3 (Nezadovoljen/a)	0	0%	0%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,4	Std. odklon	0,5

Q9	Ali se vam zdi sestava obrokov primerna?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	85	97%	97%	97%
	2 (Ne)	3	3%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1	Std. odklon	0,2

Q10	Prosimo napišite zakaj se vam sestava obrokov ne zdi primerna?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	malica je premajhna. ko pridemo domov moremo najprej jest ker je otrok lačen.	1	1%	50%	50%
	zajtrk je včasih sestavljen v kombinacijah, ki ne pašejo skupaj.	1	1%	50%	100%
Veljavni	Skupaj	2	2%	100%	

Q11	Katere jedi, ki so na jedilniku, po vašem mnenju niso primerne za otroke?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	vse je primerno.	1	1%	3%	3%
	zelenjavna pica	1	1%	3%	6%
	nimam pripomb na jedilnik. mislim, da je jedilnik smiselno in strokovno sestavljen.	1	1%	3%	9%
	oreški in suho sadje, ki je polno žvepla, polnozrnate testenine, ki jih otroci ne marajo	1	1%	3%	12%
	vse so primerne	1	1%	3%	15%
	/	10	11%	30%	45%
	suho sadje in oreški, ker vsebujejo žveplo, polnozrnate testenine, ker jih otroci ne marajo	1	1%	3%	48%

	sladice, prevec bele moke, prevec vnaprej pripravljene hrane (grisini, prepecenci, lahki kruhki...). prevec mlecnih izdelkov. ribe slabe kakovosti (panga, oslic...)	1	1%	3%	52%
	oreščki v starostni skupini 1-2 let.	1	1%	3%	55%
	oreščki v jasliah	1	1%	3%	58%
	fižolova juha + pizza v kombinaciji (naš ničesar od tega ne je)	1	1%	3%	61%
	vse so primerne.	1	1%	3%	64%
	vse vredeu	1	1%	3%	67%
	mlečni izdelki iz kravjega mleka	1	1%	3%	70%
	preveč je mlečnih jedi, sploh v obdobju prehladov, ko so otroci že tako preveč zasluženi.	1	1%	3%	73%
	vse je primerno, če je v primernih količinah.	1	1%	3%	76%
	jota(zelje kot priloga da,ne pa kot glavna jed)	1	1%	3%	79%
	prav vse so primerne za otroke	1	1%	3%	82%
	-	1	1%	3%	85%
	svinjina	1	1%	3%	88%
	je ni	1	1%	3%	91%
	sladoled(razen v poletnih mesecih)	1	1%	3%	94%
	zganci z bio mlekom, brusnice, oreščki...	1	1%	3%	97%
	nič	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	33	38%	100%	

Q12	Katere jedi, ki jih ni na jedilniku, bi morali po vašem mnenju ponuditi otrokom?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	mlečni zdrob s čokolado	1	1%	3%	3%
	/	16	18%	48%	52%
	trenutno nimam ideje	1	1%	3%	55%
	ribe: orada, skuša, brancin); več vegetarijanskih jedilnikov, več sveže zelenjave	1	1%	3%	58%
	vse vredeu	1	1%	3%	61%
	več sadja	1	1%	3%	64%
	puding npr.	1	1%	3%	67%
	avokado	1	1%	3%	70%
	ne spremljam jedilnika tako pogosto, da bi lahko svetovala.	1	1%	3%	73%
	ne vem	1	1%	3%	76%
	palačinke, potica, smoothi, kuskus	1	1%	3%	79%
	zdaj se ne spomnim ničesar takega	1	1%	3%	82%

	cmoki (slivovi, marelični) ali marmorni kolač kot sladica, piščančje hrenovke, mlečna štručka, kompot, tortilje (enostavno zelenjavne, mesne), lečina juha, vitaminski napitek, umešana jajčka, telečnji trakci v omaki, kuhan grah, koruza, brokol, korenček kot priloga, rizi biz, palačinke, musaka	1	1%	3%	85%
	mesno-zelenjavna rizota, čufti, golaž, hrenovke, čokolino, topljeni sir	1	1%	3%	88%
	kozji sir	1	1%	3%	91%
	se ne spomnem	1	1%	3%	94%
	jakca na več načinov, ričet, tuna	1	1%	3%	97%
	je zelo razgiban jedilnik	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	33	38%	100%	

Q13	Katere jedi so po vašem mnenju prevečkrat na jedilniku?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	mogoče mleko.	1	1%	3%	3%
	jogurt	1	1%	3%	7%
	/	14	16%	48%	55%
	slabe ribe (vsak petek skoraj). grisini, lahki kruhki, prepečenec.	1	1%	3%	59%
	juhe	1	1%	3%	62%
	vse vredu	1	1%	3%	66%
	meso	1	1%	3%	69%
	kruh, mlečnih stvari	1	1%	3%	72%
	mlečne jedi in mleko za pitje	1	1%	3%	76%
	ne bi znala odgovoriti, ker ne spremljam redno jedilnika.	1	1%	3%	79%
	nobena	1	1%	3%	83%
	mleko	1	1%	3%	86%
	3 žita oz. riž	1	1%	3%	90%
	mlečne jedi	1	1%	3%	93%
	nobena ne izstopa	1	1%	3%	97%
	žganci, suho sadje, govedina	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	29	33%	100%	

Q14	Katerih jedi je po vašem mnenju na jedilniku premalo?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	sladic	1	1%	4%	4%
	/	15	17%	54%	57%
	testenin, pire krompirja	1	1%	4%	61%
	sveže zelenjave	1	1%	4%	64%
	večkrat bi si želeli presne kroglice	1	1%	4%	68%
	ribe	1	1%	4%	71%
	vse vredu	1	1%	4%	75%
	surovega sadja in zelenjave	1	1%	4%	79%

	navadni jogurt, kefir, ki manj zaslužijo telo	1	1%	4%	82%
	ne morem odgovoriti, z jedilnikom sem zadovoljna.	1	1%	4%	86%
	-	1	1%	4%	89%
	mesnih	1	1%	4%	93%
	vse jedi so uravnotežene	1	1%	4%	96%
	jajca, taletina	1	1%	4%	100%
Veljavni	Skupaj	28	32%	100%	

Q15	Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu na voljo dovolj sadja in zelenjave?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	70	80%	80%	80%
	2 (Ne)	3	3%	3%	83%
	3 (Ne vem)	15	17%	17%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,4	Std. odklon	0,8

Q16	Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu na voljo dovolj tekočine (voda, čaj)?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	69	78%	78%	78%
	2 (Ne)	2	2%	2%	81%
	3 (Ne vem)	17	19%	19%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	1,4	Std. odklon	0,8

Q17	Ali menite, da v vrtcu vašemu otroku nudimo primerno dietno prehrano?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	1 (Da)	23	26%	26%	26%
	2 (Ne)	2	2%	2%	28%
	3 (Moj otrok ne potrebuje dietne prehrane)	63	72%	72%	100%
Veljavni	Skupaj	88	100%	100%	
		Povprečje	2,5	Std. odklon	0,9

Q18	Ali nam želite sporočiti še kaj (pobude, pohvale, ...)?				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	menim, da imajo otroci zelo dobro zdravo prehrano	1	1%	3%	3%
	smiselno bi bilo, da bi otroci imeli počitek prej in nato kosilo. tako je bilo tudi rečeno na sestanku, da se vrstni red spremeni, ko se odpre nov vrtec.	1	1%	3%	6%
	vse pohvale in le tako naprej!	1	1%	3%	9%
	vse pohvale za odlično pripravljeno prehrano v vrtcu, predvsem za dietne obroke.	1	1%	3%	12%

/	5	6%	15%	27%
jedilnik je super.	1	1%	3%	30%
imamo prijazno, vzpodbudno vzgojiteljico in pomočnico, ki ne silita, a vzpodbujata..	1	1%	3%	33%
super sestavljeni jedilniki, vse pohvale!	1	1%	3%	36%
pohvale za odlične menije in za podporo lokalnim pridelovalcem.	1	1%	3%	39%
rada bi pohvalila raznovrstnost prehrane. nimam dobenih pripomb, pri zadovoljstvu s prehrano sem označila \"zadovoljen/a\" samo zato, ker je velikokrat sestavljen jedilnik iz živil, ki jih moj otrok \"trenutno\" ne mara, kar pa seveda ni vaša krivda! starši pač ne radi vidimo otroka lačnega. :)	1	1%	3%	42%
prehrana je odlična, če bi bilo manj mlečnega pa še boljša,.	1	1%	3%	45%
zelo raznolik jedilnik, želela pa bi si manj mlečnih stvari in več surovega sadja in zelenjave.	1	1%	3%	48%
mogoče bi lahko ponudili večkrat vodo kot čaj, da se otroci navadijo predvsem na vodo. sadni sok pa npr	1	1%	3%	52%
pohvalim kuharice in vzgojiteljice, otrok iz vrtca pride sit, torej je hrana okusna in verjamem tudi zdrava.	1	1%	3%	55%
veliko otrok določene hrane doma ne je,ker jo pač starši ne pripravijo,zato jo tudi ne pozna, posledično jo potem tudi ne proda v vrtcu, mogoč v tej smeri otroku nekako pretstaviti zdravo prehranjevanje in kaj spada v to.	1	1%	3%	58%
pester jedilnik. tu in tam bi se našla še kakšna jed, ki je ne nudite.	1	1%	3%	61%
ostanite to kar ste	1	1%	3%	64%
nad vse sem zadovoljna s prehrano v vrtcu črnomelj. vse pohvale oranizatoriki prehrane in kuharicam.	1	1%	3%	67%
celotno gledano odlično in kakovostno pripravljene jedilniki	1	1%	3%	70%
jedilnike spremljam že več let in sem vesela, da se otroci zdravo prehranjujejo. še posebej bi pohvalila, da vrtec veliko hrane pripravlja sam (namazi, sladice ...)	1	1%	3%	73%
odlična ponudba, lahko še malo več iz lokalne ponudbe	1	1%	3%	76%
le tako naprej. sestava jedilnika je odlična! uravnotežena, pestra, zdrava izbira jedi.	1	1%	3%	79%
glede izbire jedilnika v vrtcu otona župančiča črnomelj smo zelo zadovoljni.	1	1%	3%	82%

	v splošnem smo zadovoljni s prehrano. pohvalili bi sladice in prigrizke, ker so delane v vrtcu (presne kroglice, kruhki itd.)	1	1%	3%	85%
	hvala za skrbno pripravljene raznovrstne obroke	1	1%	3%	88%
	jedilnik se preveč ponavlja. isto živilo lahko pripravis na vec razlicnih nacinov, ne pa vedno na isti nacin kot jih da.	1	1%	3%	91%
	nimam posebnih komentarjev, saj opažam, da je prehrana skrbno planirana in pripravljena. po mojem mnenju je zelo raznolika in zdrava. veseli me, da je skoraj vsak dan nekaj \"na žlico\", ali juha ali enolončnica.	1	1%	3%	94%
	mislim da v vrtcu jedo otroci veliko bolj raznoliko kot doma. pohvalno.	1	1%	3%	97%
	v našem vrtcu je hrana kvalitetna in jedilnik zelo razgiban.	1	1%	3%	100%
Veljavni	Skupaj	33	38%	100%	